

## Urheilijan/harrastajan polku Kotkan Hyrrissä

**Seuran missio:** Seuran tarkoituksena on tanssiurheiluharrastuksen edistäminen ja kehittäminen paikkakunnalla.

**Seuran arvot:** Yhteisöllisyys, uudistumiskykyisyys ja hyvinvoiva hyrräläinen (katso tarkemmat kuvaukset kotkanhyrrat.fi)

**Seuran tarkoituksena** on edistää kehittämällä ja tukien lasten, nuorten ja aikuisten tanssiurheilua sekä ylläpitää tanssiurheiluvalmentajien tieto- ja taitotasoa. Lisäksi seura tarjoaa monipuolisia harrasteryhmiä eri-ikäisille tanssin harrastajille.

<p>Lasten ja nuorten liikunnan erityispiirteet</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kasvattaminen: pelisäännöt</li><li>• Turvallisuus: fyysinen, psyykkinen, sosiaalinen</li><li>• Liikunnan ilo</li><li>• Liikunnalliseen elämäntapaan kasvattaminen</li><li>• Kehittyminen ja vaatimustason kasvattaminen harrastajan tavoitteiden mukaan</li></ul>	<p>Aikuisten liikunnan erityispiirteet</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pelisäännöt</li><li>• Turvallisuus: fyysinen, psyykkinen, sosiaalinen</li><li>• Liikunnan ilo</li><li>• Liikunnallisen elämäntavan edistäminen</li><li>• Liikuntaharrastuksen sosiaalinen puoli, tanssiyhteisö</li><li>• Kehittyminen ja harrastajien omien tavoitteiden huomioiminen</li></ul>
<p>Lasten ja nuorten harrastajan/urheilijan polku</p> <p>0-3 v. perhetanssiliikunta (syksy 2022-&gt;)</p> <p>3-4 v. lastentanssi/temppujumppa</p> <p>4-6 v. satubaletti/muksumix* (lasten tanssiurheilu)</p> <p>6-8 v. satubaletti/vak./lat. alkeet*</p> <p>7-14 v. vak./lat. alkeet*/Dance &amp; Gym/Just Dance*/tankoakrobatia</p> <p>*= mahdollisuus kilpailla</p>	<p>Aikuisharrastajan/-urheilijan polku</p> <p>vakio- ja latinalaistanssit*</p> <p>lavatanssi*</p> <p>rock'n'swing*</p> <p>tankotanssi*</p> <p>*Kaikissa lajeissa voi edetä alkeiden kautta jatkoryhmiin ja halutessaan myös kilpailemaan.</p> <p>Lisäksi tarjoamme viikko- ja tiiviskursseina eri lajien soolotunteja, kuten soololattareita, jotka ovat tasoltaan avoimia.</p>

Tuntikuvaukset löytyvät nettisivuilta kotkanhyrrat.fi